

# PLANNING COURS COLLECTIFS - KORĒ STUDIO JANV-JUIN 2024

*Planning sous réserve de modifications - Il faut un minimum de 4 personnes pour maintenir un cours collectif*

*Cours Particuliers sur Réformer Pilates possibles sur les créneaux couleurs jaune pale ou sur demande*

*Cours non inclus dans nos cartes de cours: créneaux blanc avec nos partenaires:*

*L'association « L'essence de la pleine conscience - Méditation // L'association Balasana - yoga postural // Oriane Gagniez - West Coast Swing // Qi Gong - Rita Hoareau*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30 QI GONG	9h MEDITATION AVEC L'ESSENCE DE LA PLEINE CONSCIENCE	<b>10h30 PILATES DOUX</b>		<b>9h PILATES TOUS NIVEAUX</b>
REFORMER PILATES SOLO OU DUO			REFORMER PILATES SOLO OU DUO	<b>10h MUNZ FLOOR</b>	<b>10h EVEIL 4/5ans. 45min</b>
REFORMER PILATES SOLO OU DUO		REFORMER PILATES SOLO OU DUO	<b>12h40 PILATES ACCESSOIRES TOUS NIVEAUX</b>	REFORMER PILATES SOLO OU DUO	<b>10h45 INITIATION 6/7ans</b>
<i>Sport étude</i>	<i>Sport étude</i>	<b>14h CLASSIQUE ESPOIR (collège) 1h15</b>	<i>Sport étude</i>	<b>12h FLY PILATES</b>	<b>11H45 DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS 1h</b>
REFORMER PILATES SOLO OU DUO			16h30 YOGA POSTURAL	<b>17h EVEIL 4/5ans 45min</b>	REPETITIONS
<b>18h30 PILATES TOUS NIVEAUX</b>		<b>17h45 COMEDIE MUSICALE ENFANTS Chant/Danse/Theatre (8ans et +)</b>	17h45 YOGA POSTURAL	<b>17h45 DANSE CLASSIQUE ENFANTS ETUDE 2</b>	ATELIER BIEN-ÊTRE 1 samedi par mois
<b>19h30 CLASSIQUE ADULTES DEB/INTER</b>	19h30 MEDITATION AVEC MA JOA	<b>19h FITNESS BALLET</b>		<b>18h45 POINTES 45min</b>	
		<b>20h PILATES BARREL Dès le 15 mai</b>	20h WEST COAST SWING (danse à 2)	<b>19h30 PILATES TOUS NIVEAUX</b>	