

PLANNING COURS COLLECTIFS - KORĒ STUDIO dès SEPTEMBRE 2024

Planning sous réserve de modifications - Il faut un minimum de 4 personnes pour maintenir un cours collectif

Cours Particuliers sur Réformer Pilates possibles sur les créneaux couleurs jaune pale ou sur demande

Cours non inclus dans nos cartes de cours: créneaux blanc avec nos partenaires:

L'association Balasana - yoga postural // Qi Gong - Rita Hoareau // Jen Yoga

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h30 QI GONG		REFORMER PILATES SOLO OU DUO	10h MUNZ FLOOR	9h PILATES TOUS NIVEAUX
REFORMER PILATES SOLO OU DUO	11h30 YOGA DANSE	REFORMER PILATES SOLO OU DUO	10h30 PILATES DOUX	REFORMER PILATES SOLO OU DUO	10h EVEIL 4/5ans. 45min
12h30 MUNZ FLOOR	12h30 YOGA VINYASA	12h30 BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX	12h40 PILATES ACCESSOIRES TOUS NIVEAUX 50 min	12h40 FLY PILATES 50 min	10h45 INITIATION 6/7ans
<i>Sport étude</i>	<i>Sport étude</i>	14h CLASSIQUE ESPOIR (collège) 1h40 dont 30min de pointes	<i>Sport étude</i>	REFORMER PILATES SOLO OU DUO	11H45 DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS 1h 8/11ans
REFORMER PILATES SOLO OU DUO		15h45 DANSE CLASSIQUE ENFANTS ETUDE 1	16h30 YOGA POSTURAL 1	17h EVEIL 4/5ans 45min	REPETITIONS
17h30 PILATES DOUX (Accessoires)	17h15 INITIATION 6/7ans	16h45 COMEDIE MUSICALE ENFANTS Chant/Danse/Theatre (8ans et +) 1h15	17h30 YOGA POSTURAL 2	17h45 DANSE CLASSIQUE ENFANTS ETUDE 2	ATELIER BIEN-ÊTRE 1 samedi par mois
18h30 PILATES TOUS NIVEAUX	18h15 DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS 11/14 ans	18h15 FLY PILATES 50 min	18H30 HATHA YOGA & restauratif	18h45 FITNESS BALLET	
19h30 CLASSIQUE 1h30 ADULTES DEB/INTER	19h15 1h30 CONTEMPORAIN ADULTES DEB/INTER	19h15 PILATES ACCESSOIRES TOUS NIVEAUX	19h30 PILATES HIT	19h45 PILATES FLOW NIVEAU CONFIRMÉ 50 min	