

PLANNING COURS COLLECTIFS - KORÉ STUDIO dès SEPTEMBRE 2024

Planning sous réserve de modifications - Il faut un minimum de 4 personnes pour maintenir un cours collectif

Cours Particuliers sur Réformer Pilates possibles sur les créneaux couleurs jaune pale ou sur demande

Cours non inclus dans nos cartes de cours: créneaux blanc avec nos partenaires:

L'association Balasana - yoga postural // Julia Hilaire // Jen Yoga

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 YOGA DYNAMIQUE			10h30 PILATES DOUX	10h MUNZ FLOOR	9h PILATES TOUS NIVEAUX
REFORMER PILATES SOLO OU DUO	11h30 YOGA DANSE		REFORMER PILATES SOLO OU DUO		10h EVEIL 4/5ans. 45min
12h30 MUNZ FLOOR	12h30 YOGA VINYASA	REFORMER PILATES SOLO OU DUO	12h40 PILATES ACCESSOIRES TOUS NIVEAUX 50 min	12h15 FLY PILATES	10h45 INITIATION 6/7ans
<i>Sport étude</i>	<i>Sport étude</i>	14h CLASSIQUE ESPOIR (collège) 1h40 dont 30min de pointes	<i>Sport étude</i>	REFORMER PILATES SOLO OU DUO	11H45 DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS 1h 8/11ans
REFORMER PILATES SOLO OU DUO		15h45 DANSE CLASSIQUE ENFANTS ETUDE 1	16h30 YOGA POSTURAL 1	17h EVEIL 4/5ans 45min	
17h30 PILATES DOUX (Accessoires)	17h15 INITIATION 6/7ans	16h45 COMEDIE MUSICALE ENFANTS Chant/Danse/Theatre (8ans et +) 1h15	17h30 YOGA POSTURAL 2	17h45 DANSE CLASSIQUE ENFANTS ETUDE 2	ATELIER BIEN-ÊTRE 1 samedi par mois
18h30 PILATES TOUS NIVEAUX	18h15 DANSE CONTEMPORAINE ENFANTS 11/14 ans	18h10 FLY PILATES 50 min	18H30 HATHA YOGA & restauratif	18h45 BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX	
19h30 CLASSIQUE 1h30 ADULTES DEB/INTER	19h15 1h30 CONTEMPORAIN ADULTES DEB/INTER	19h FITNESS BALLET	19h30 HIIT PILATES	19h35 PILATES ACCESSOIRES TOUS NIVEAUX	
		20h PILATES FLOW NIVEAU CONFIRMÉ 45min			